

Как **защитить** других от инфицирования?



Чихая или кашляя, прикрывайте рот рукой в локтевом сгибе или салфеткой



Выбросьте салфетку после использования



Вымойте руки с водой и мылом после кашля, чихания и ухода за больными

Как снизить риск инфицирования коронавирусом?



Регулярно
мойте руки
с мылом



При кашле или
чихании прикрывайте
рот и нос



Тщательно
готовьте мясо
и яйца



Избегайте контакта
с людьми
с симптомами гриппа



Избегайте контакта с дикими
или сельскохозяйственными
животными

Источник: Всемирная Организация Здравоохранения

Как сохранить здоровье во время **путешествий**



Чихая или кашляя, **прикрывайте рот рукой в локтевом сгибе или салфеткой**. Затем нужно выбросить салфетку, а руки вымыть с мылом



Если вы носите маску для лица, обязательно **закройте рот и нос** и не касайтесь маски



Немедленно **выбрасывайте одноразовую маску** после использования и вымойте руки после снятия маски



Источник: ВОЗ

Как сохранить здоровье во время **путешествий**



Если вы заболели во время путешествия, **сообщите об этом экипажу и немедленно обратитесь за медицинской помощью**



Если вам нужна медицинская помощь, **поделитесь маршрутом поездок с вашим лечащим врачом**

Источник: ВОЗ

Как сохранить здоровье во время **путешествий**



Ешьте только **хорошо**
приготовленную пищу



Не плюйтесь в
общественных местах



Избегайте тесного контакта с
зараженными животными