10 сентября — Всемирный день предотвращения самоубийств

Ежегодно 10 сентября Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), при поддержке Международной ассоциации по предотвращению самоубийств (International Association for Suicide Prevention), проводит Всемирный день предотвращения самоубийств (World Suicide Prevention Day) с целью укрепления приверженности и поощрения деятельности по предотвращению самоубийств во всем мире. Современные ритмы жизни и работы, а также, по-видимому, многие субъективные факторы приводят к тому, что в определенный момент человек решается на преступление — преступление против своей жизни. По статистике, в среднем, половина случаев насильственной смерти в мире приходится на самоубийства.

По мнению российского психолога с огромным опытом работы с самоубийцами Михаила Хасьминского, основная причина суицида — в духовном состоянии общества. Культ удовольствий, обогащения, а также алкоголизм, наркомания и игромания являются сильными факторами, снижающими общий уровень удовлетворенности жизнью. Ну и, конечно, традиционные причины самоубийств, такие как одиночество, нежелание или невозможность реализовать себя в жизни, неразделенная любовь, позёрство, случайно окончившееся смертью… Под этими слагаемыми можно подвести жирную черту: ежедневно в мире от своих же рук погибают тысячи людей. Беларусь ежегодно теряет около 3 тысячи человек, наложивших на себя руки.

Пять афоризмов о суициде

Тот, кто не может пережить приступ меланхолия и убивает себя сегодня, захотел бы жить, если бы у него хватило терпения подождать. Вольтер

Мы не можем вырвать ни одной страницы из нашей жизни, хотя легко можем бросить в огонь саму книгу. Жорж Санд

У молодых самоубийство — мольба о помощи, у стариков — только мольба о смерти. Антоний Кэмпиньский

Перед удачливыми открыты все двери, перед неудачливыми — все окна. В.Верховский

Самоубийство убивает двоих. Генри Миллер